

L'Échappée

SUIT LA VIA ALLIER EN AUVERGNE

Le globe-trotteur de la RTBF, Adrien Joveneau et la cascadeuse Émilie Guillaume ont emprunté la Via Allier, la véloroute qui traverse du Nord au Sud les étendues verdoyantes auvergnates.

LAURE WATRIN



Inspirez, expirez... Ah l'Auvergne ! De grands espaces verts, de hauts sommets, des volcans endormis, des rivières et des villages perchés qui classent directement cette région du Massif Central dans la catégorie dépaysement. Pour ce nouvel itinéraire de caractère, l'Échappée belge a suivi la Via Allier, faite sur mesure pour l'émission ! Cette véloroute de 455 km longe la rivière Allier, depuis sa confluence avec la Loire vers Nevers jusqu'à Langogne en Lozère proche de sa source. Sur la V70, pas de Harley-Davidson, mais des VTT de compét conduits par Adrien Joveneau, chapeau vissé sur la tête bien sûr, et son invitée, Émilie Guillaume. Cascadeuse, doubleuse, comédienne, professeure, chorégraphe de

combat... À elle seule, elle pulvérise les clichés. Pour vous dire, ce petit bout de femme ne rêvait pas de Justin Timberlake à l'adolescence, mais de Jackie Chan. Après être passée par l'IAD, la Bruxelloise d'origine est partie se former aux arts martiaux au Cirque de Pékin en Chine. Depuis, ses nunchakus roses, notamment, ne la quittent plus.

Soutenu par les pieds

Quatre heures de train jusqu'à Lyon, puis deux heures de voiture, et enfin le duo peut démarrer son ascension de quatre jours. Premier détour et non des moindres ! Issoire, labellisé « Plus Beau Détour de France ». Cette ville de 15 000 habitants a quelque chose du « Sud » avec ses maisons colorées et ses tuiles rouges. Pour les fans de la sé-

rie *Game of Thrones*, elle aurait pu être la capitale du Royaume des Sept Couronnes.

L'équipe se retrouve au sommet de la Tour de l'Horloge. Construite en pierre de lave, elle offre un panorama sur les reliefs avoisinants. On vous glisse déjà un des secrets de tournage : Adrien Joveneau assis sur une plaque émaillée, quasiment dans le vide. Émilie Guillaume le tenant par les pieds pour assurer sa sécurité. À l'image, on n'y voit que du feu ! Mais sinon, Issoire... « *S'il y a bien une chose qu'il faut visiter, c'est son abbatiale Saint-Austremoine du XII^e siècle. Elle est remarquable par ses volumes, ses mosaïques à motifs géométriques, ses médaillons sculptés des signes du zodiaque et une polychromie intérieure* », précise Marlène Gaydier, responsable promotion touristique.

Usson, où fut reléguée la reine Margot

Autre sommet classé « Plus Beau Village de France » : Usson. La particularité, ce sont ses orgues basaltiques qui résultent d'une ancienne éruption volcanique. Avec le lent refroidissement de la lave, les impressionnantes coulées ont formé une vertigineuse colonnade de prismes hexagonaux. Au pied de celle-ci, des salamandres dessinées se promènent en souvenir à Marguerite de Valois. C'est ici que ladite reine Margot fut astreinte à résidence durant 19 ans.

Diffusion de l'Échappée belge
ce dimanche 18 juin à 13h35
sur la Une et à 13h sur Vivacité

Brioude FAIT DANS LA DENTELLE



La ville à mi-chemin entre Clermont-Ferrand et Le Puy-en-Velay a été récompensée pour son implication dans les métiers d'art. Alors, outre leur passage par l'imposante basilique Saint-Julien, plus haute église romane d'Auvergne, les deux cyclistes ne peuvent passer à côté de l'Hôtel de la Dentelle. Cette pratique semble s'empoussierer avec le temps, mais pas ici. Le Cluny polychrome de Brioude, soit une dentelle aux fuseaux en soie et colorée, surprend par sa modernité. « Pour sauver ce savoir-faire qui a failli disparaître dans les années 70, la fondatrice du lieu, Odette Arpin, a souhaité le moderniser. À la fois, on crée des modèles, mais on enseigne également des techniques traditionnelles et novatrices de la dentelle. On est l'un des seuls ateliers de formation certifiés en France », souligne Mathias Cazin, coordonnateur de l'Hôtel, autrefois humanitaire en Haïti. Plusieurs dentellières, dont la fondatrice, ont obtenu le titre de Meilleur Ouvrier de France.



Mieux vaut avoir le cœur accroché sur les routes sinuées. On ne vous en dit pas plus !

Le prochain arrêt : un pont voûté en pierre et à plusieurs arches de dimensions différentes, axe majeur de Lavoûte-Chilhac. Le monument scinde le village de 300 habitants en deux parties : l'une commerçante, et l'autre médiévale. La rivière Allier forme une boucle naturelle dans laquelle les habitations aux très hautes façades sont enserrées.

À 9 h du matin, on aperçoit seulement des canoës tractés pour rejoindre le bord des rives. « Et si on en faisait ? », lance l'invitée. Pas d'inquiétude, l'équipe de l'Échappée a prévu des sensations fortes.

Tous à l'eau

Après avoir mouliné les pieds, c'est au tour des bras. Sur la plage de Chanteuges, Hervé Pichon, moniteur de

sports nautiques à Tonic Adventure attend le binôme avec leur nouvelle embarcation. La tenue saillante enfilée, Adrien prend place à l'avant et Émilie à l'arrière du canoë, en gouvernail. Les pagayeurs doivent toutefois faire attention aux courants, plus nombreux à cause des orages récents.

Cela n'a d'ailleurs pas aidé lors de l'entretien filmé des trois interlocuteurs. « Pour les sportifs, on peut s'amuser dans les rapides, mais il y a évidem-

ment des endroits plus calmes pour les familles. C'est aussi une bonne façon de contempler la nature », rassure Hervé Pichon pour ceux qui souhaiteraient profiter de l'activité sans trop de turbulences.

Après l'effort, le réconfort. Débarqués, les deux complices installent leur bivouac et allument un feu pour se réchauffer. Ce moment intimiste permet également à la chorégraphe de combat de faire une démonstration de sa maîtrise des arts martiaux.



Des saumons SPORTIFS

Oh, comme les saumons, retrouver ma première source et contre mes flancs moribonds, sentir l'eau des premières courses. Déposer les œufs en amont d'où naîtront les futurs saumons ». Les paroles de Serge Lama ont un sens particulier en Haute-Loire, aux portes des gorges de l'Allier. Les eaux tumultueuses de la rivière sont le seul endroit dans le monde pour lesquelles les saumons de l'Atlantique sont prêts à parcourir des milliers de kilomètres. Ils reviennent là où ils sont nés pour pondre leurs œufs. Un Conservatoire de saumons leur donne un coup de nageoire afin de préserver l'espèce. Une sorte de pouponnière comme à Érezée en Belgique. « On en capture à leur retour. On les fait se reproduire dans une grande pisciculture spéci-



fique à l'élevage du poisson sauvage. Ensuite, on déverse les jeunes alevins dans la rivière où ils restent un à deux ans », explique Patrick Martin, directeur du Conservatoire. Cette migration unique en Europe de l'ouest se complexifie avec le réchauffement climatique. « On est passé d'un millier à 100 saumons. On est à la limite de l'extinction. C'est à nous d'agir de façon plus ambitieuse ».

Alleyras

« LE HAUT-ALLIER », PREMIER RESTO ÉTOILÉ DANS LES HAUTEURS



végétale de référence dans la région), des asperges confites et grillées ainsi que de l'ombre, cousin du saumon, qui se caractérise par sa chair très fine et son goût léger de thym ». Emilie Guillaume y pique rapidement sa fourchette, d'autant que c'est la première fois qu'elle consomme « étoilé » ! Le restaurant Le Haut-Allier – tenu par le jeune chef altiligérien (habitant de la Haute-Loire), ses parents et son épouse Camille – est en effet joliment récompensé : une étoile Michelin décrochée en 1998 par le père de Clément Brun et toujours conservée, ainsi qu'une note de 17/20 dans le guide Gault & Millau. L'établissement familial perdure depuis maintenant quatre générations. « Mes arrière-grands-parents sont arrivés ici en janvier 34 pour reprendre une épicerie au village d'Alleyras. L'épicerie s'est transformée en restaurant. On n'est jamais reparti ». Petit plus : douze chambres sont disponibles pour un séjour prolongé.

www.hotel-lehautallier.com

VIEILLE-BRIOUDE

Une idée de point relais si vous arpentez la Via Allier : l'hôtel-restaurant « Les Glycines » à Vieille-Brioude. Après avoir suivi la même formation dans l'art culinaire, la troisième génération reprend la succession des établissements il y a trois ans. Chacun son poste : Marie-Claire aux fourneaux et Benoît en salle. Le jeune couple aime marier les associations (surprenantes parfois), que ce soit au niveau de ses plats faits maison ou de ses boissons.

Vins et bières locales obligent, mais vous pourrez également feuilleter un herbier ou une carte étonnante de verveine. www.lesglycines-hotel.com



COMPOSTELLE

Autre Via : la Via Arvernha (route de l'Auvergne). C'est l'un des sentiers discrets du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Il part de Clermont-Ferrand, remonte la vallée de l'Allagnon, franchit les Monts du Cantal, redescend la vallée de la Cère jusqu'à Rocamadour. La voie rejoint ensuite l'itinéraire principal de la Via Podiensis (route du Puy) à Cahors, au cœur de la campagne.

De la plage de Prades, l'équipe prend une nouvelle fois de la hauteur. Direction le petit village d'Alleyras où le chef Clément Brun et son second, Anthony, originaire de Liège, sont en train de cueillir quelques herbes aromatiques pour un pique-nique gastronomique. Au menu : « Petits baos fourrés aux lentilles (protéine